

Меню 12-18 лет

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 03 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	572	12,6	17,2	109,9	702,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №
Итого:	960	36,7	28,8	139,7	896,7	-
Итого за 1 день:		49,3	46,0	249,6	1599,4	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	615	13,7	9,7	77,6	553,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	920	33,1	33,6	133,7	947,7	-
Итого за 2 день:		46,8	43,3	211,3	1501,2	-

Зав.производства :

Утверждаю **ООО «Венера»**
Директор **Погосова А.В.**



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 05 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	550	26,2	24,8	91,8	659,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	35,8	28,2	141,6	948,5	-
Итого за 3 день:		62,0	53,0	233,4	1608,0	-

Зав.производства:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,4	51,0	261,3	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	552	16,4	18,5	115,2	581,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,9	11,1	85,4	№ 135
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	880	34,5	34,2	130,2	911,1	-
Итого за 4 день:		50,9	52,7	245,4	1492,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	615	11,1	15,8	92,0	603,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№ 199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	41,0	32,6	160,2	946,9	-
Итого за 5 день:		52,1	48,4	252,2	1550,6	-

Зав.производства:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	552	14,9	24,9	81,8	648,9	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,6	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	100	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	35,5	27,3	136,0	936,6	-
Итого за 6 день:		50,4	52,2	217,8	1585,5	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	600	13,7	9,7	77,6	553,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	870	37,7	35,8	133,3	947,8	-
Итого за 7 день:		51,4	45,5	210,9	1501,3	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
Итого:	572	20,7	14,5	119,8	672,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	28,6	28,4	132,7	818,6	-
Итого за 8 день:		49,3	42,9	252,5	1491,1	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СП

(ФИО директора)



МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Итого:	550	13,7	18,2	106,7	702,4	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокачанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	32,0	29,8	152,9	902,9	-
Итого за 9 день:		45,7	48,0	259,6	1605,3	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор «Венера» Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
Итого:	615	11,1	15,8	92,0	603,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты и картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	251,3	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	960	27,9	35,1	130,5	942,0	-
Итого за 10 день:		39,0	50,9	222,5	1545,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	572	12,6	17,2	109,9	702,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	960	36,7	28,8	139,7	896,7	-
Итого за 1 день:		49,3	46,0	249,6	1599,4	-

Зав.производства:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 19 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	615	13,7	9,7	77,6	553,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	920	33,1	33,6	133,7	947,7	-
Итого за 2 день:		46,8	43,3	211,3	1501,2	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Порогова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 20 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	550	26,2	24,8	91,8	659,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 1
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 1
Итого:	930	35,8	28,2	141,6	948,5	-
Итого за 3 день:		62,0	53,0	233,4	1608,0	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 21 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,4	51,0	261,3	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	552	16,4	18,5	115,2	581,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,9	11,1	85,4	№ 135
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	880	34,5	34,2	130,2	911,1	-
Итого за 4 день:		50,9	52,7	245,4	1492,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ _____



МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	615	11,1	15,8	92,0	603,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№ 199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	41,0	32,6	160,2	946,9	-
Итого за 5 день:		52,1	48,4	252,2	1550,6	-

Зав.производства: _____

Утверждаю: ООО «Венера»
Директор: Погосова А.В.



Согласовано: Директор СШ



МЕНЮ

На 25 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	552	14,9	24,9	81,8	648,9	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,6	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	100	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	35,5	27,3	136,0	936,6	-
Итого за 6 день:		50,4	52,2	217,8	1585,5	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	600	13,7	9,7	77,6	553,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	870	37,7	35,8	133,3	947,8	-
Итого за 7 день:		51,4	45,5	210,9	1501,3	-

Зав.производства:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 27 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
Итого:	572	20,7	14,5	119,8	672,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	28,6	28,4	132,7	818,6	-
Итого за 8 день:		49,3	42,9	252,5	1491,1	-

Зав.производства :